



# INDICACIONES

## PARA RECOLECCIÓN DE MUESTRAS

LABINCO IP-03-24

### LÍQUIDO SEMINAL PARA EL EXAMEN DE ESPERMOGRAMA:

#### Indicaciones previas:

- Para tener un conteo adecuado de espermatozoides, no tenga ninguna actividad sexual que provoque eyaculación por 3 a 5 días antes del examen. Sin embargo, este período no debe ser mayor de 5 días, después del cual la calidad puede disminuir.
- No se debe ingerir licor los tres días antes de la prueba.
- Los medicamentos de base no se deben interrumpir, tomarlos de la forma habitual e informar en el laboratorio.
- Existen fármacos que pueden afectar los resultados cuando el examen es para diagnóstico de fertilidad (consultar con tu médico tratante).

#### Recolección de la muestra:

- **En su casa:** Antes de tomar la muestra, higienice sus genitales externos, retrayendo previamente el prepucio. Primero lave con agua, luego con el jabón nuevo y, por último, enjuague bien con abundante agua.

#### En el laboratorio:

- Debe orinar antes del examen.
- Eyacular mediante masturbación directa, no por coito interrumpido. Estar seguro que se colecta la muestra completa.
- No se deberá emplear condones, ya que, al contacto con ellos, los espermatozoides mueren rápidamente.
- La eyaculación debe colectarse en un recipiente limpio y seco. Solicitarlo en el laboratorio.
- La primera gota del semen contiene cerca del 50% del total de los espermatozoides, es por eso que no debe perderse en absoluto ninguna parte de la muestra.

**Importante:** Idealmente la muestra debe ser recolectada en el laboratorio de proceso. En casos excepcionales, debe ser llevada al laboratorio en un tiempo inferior a 1 hora a temperatura corporal (30°C –36°C). En ambos casos anotar en el recipiente la hora de toma de la muestra.

#### Recepción de la muestra:

#### Horario para recepción de la muestra:

De lunes a viernes: 7:00am. – 1:00pm. Sábado: 7:00am. – 11:00am.

**En Managua** este examen se factura en cualquiera de nuestras unidades o de forma digital pero la muestra se toma solamente en nuestro centro de procesamiento ubicado en Bolonia.

**En Rivas** de la rotonda de Jesús del Rescate 2 ½ cuadras al Oeste.

Actualizado febrero 2022